

Bei den Mahlzeiten in der KiTa Köwerich-Ensch geht es um viel mehr als die bloße Nahrungsaufnahme, denn die Kinder erfahren Gemeinschaft, können übers Mithelfen Selbstständigkeit erfahren und Essen als genussvolles Erlebnis wahrnehmen. Das gemeinschaftliche Einnehmen von Mahlzeiten ist nicht nur Ausdruck für das Zusammenleben in der KiTa, sondern auch fester Bestandteil des öffentlichen Erziehungsauftrags, gleichrangig mit allen anderen pädagogischen Aufgaben.

Je nachdem, wie lange die Kinder tagsüber die KiTa besuchen, braucht es neben einem ausgewogenen Frühstück, ein warmes Mittagessen und je nach Bedarf eine bis zwei Zwischenmahlzeiten, denn regelmäßige Mahlzeiten versorgen die Kinder mit wichtigen Nährstoffen. Außerdem geben sie dem Tagesablauf der KiTa Struktur und unterstützen das Wir-Gefühl.

In der KiTa Köwerich-Ensch werden die Essenssituationen zu gemeinsamen sinnlichen Erlebnissen, indem die Kinder die Vielfalt verschiedener Gerüche und Geschmackserlebnisse erleben und probieren, sich im Umgang mit kindgerechtem Geschirr und Besteck erproben, etwas selbstständig auf den Teller löffeln und portionieren können und sich gegenseitig beobachten und imitieren.

Verpflegungsangebot

Was wir in unserer KiTa anbieten:

- Vollwertkost und Mischkost
- Getreide/Kartoffeln (bevorzugt Vollkornprodukte)
- Gemüse und Salat
- Milch/Milchprodukte
- Fleisch/Fisch/Ei (1-2x pro Woche)
- Hochwertige Öle und Fette (Rapsöl)
- Getränke (Ungesüßte Tees, Wasser, Sprudel, beim Frühstück Milch zum Müsli)



Frühstück

Täglich wird in unserer KiTa den Kindern ein Frühstück bereitgestellt. Es findet in freier Buffet-Form statt. Die Kinder haben, in einem gewissen Rahmen, die Möglichkeit, frei darüber zu entscheiden wann, was und wie viel sie frühstücken möchten. Eine pädagogische Fachkraft unterstützt und begleitet die Kinder.

Mittagessen

In unserer KiTa wird das Mittagessen täglich frisch und nach den Richtlinien der DGE zubereitet. Das Mittagessen wird in kindgerechtem Geschirr auf den Tischen angerichtet und die Kinder können sich ihren Teller selbst portionieren. Je nach Alter und Entwicklungsstand werden die Kinder von den anwesenden pädagogischen Fachkräften unterstützt und begleitet.

Zwischenmahlzeiten

Am Nachmittag wird den Kindern ein „Snack“ angeboten und ersetzt den Nachtisch nach dem Mittagessen.

Da Kleinstkinder oftmals einen individuellen Rhythmus mit in die KiTa bringen, wird den Kindern der Nestgruppe eine bedürfnisorientierte Zwischenmahlzeit bereitgestellt.

Besonderheiten

- Besondere Anforderungen in der Verpflegung der Kinder werden situativ berücksichtigt.
- Der Essensbegleitung unserer jüngsten Kinder wird besondere Aufmerksamkeit geschenkt.
- Durch verschiedene jahreszeitenbezogene Angebote, erlernen die Kinder einen verantwortungsvollen Umgang mit Küchenutensilien.
(Apfelmus kochen im Herbst, Plätzchen backen in der Adventszeit)
- Außerdem steht auf dem Außengelände der KiTa ein Hochbeet, welches mit den Kindern bepflanzt wird.



KiTa Köwerich-Ensch isst besser

Kindertagesstätte Köwerich-Ensch

Schulstraße 5, 54340 Köwerich, Tel. 06507/4139

kita.koewerich.ensch@gmx.de

Leitung: Anastasia Wallerius